PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CRISTIAN ANDRES PASTRANA QUINTANA**
3. FECHA:	2020-02-14	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : fomentar el desarrollo de movimientos básicos y la integración grupal atraves de diferentes actividades ludico recreativas	TÉCNICAS DEL CUERPO : incentivar movimientos base enfocados al deporte especifico voleibol	CONDICIÓN FÍSICA : fortalecer la actividad física en los estudiantes como primera instancia previa al desarrollo físico del centro de interés atraves de actividades ludicas recreativas	LÚDICA MOTRIZ : promover el juego y la recreación como medio de aprendizaje adquisitivo de movimientos y desarrollo cardiovascular asociado al deporte especifico
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresión de emociones a través de movimientos corporales basados en el juego y la participación activa			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : promover el cuidado de si mismo a través del control corporal en los diferentes movimientos			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : fomentar el desarrollo del respeto en los estudiantes pertenecientes al centro de interés de voleibol			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : promover el desarrollo de la amistad en los estudiantes a través de diferentes actividades de integración donde se conocen y fortalecen lazos personales y deportivos			
TEMA : primeros movimientos corporales basados al voleibol			
SUBTEMAS : saltabilidad, velocidad de reacción			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se inicia con una activación previa de movimientos corporales, movilidad articular, estiramientos, y se aplica un juego ludico recreativo de entrada en calor	no aplica	20 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	desarrollamos diferentes actividades donde evaluamos a simple vista la saltabilidad de los estudiantes y su velocidad de reacción dichas actividades se enfocaran en lo recreativo con el objetivo que el estudiante se sienta a gusto en la sesión de clase, fomentando la participación activa y la integración grupal	balones conos	90 min
FASE FINAL : (CIERRE)	culminamos con una retroalimentacion de la clase donde se perciben las diferentes impresiones de los estudiantes frente al centro de interés y las propuestas que los mismos tengan hacia el centro de interés para obtener un correcto y mejor funcionamiento	no aplica	10 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO